

Ansvarig utgivare: Ingemar Gustafsson



Bilden visar gästföreläsaren Ragnhild Ivarsson-Walther som är projektledare för riskbruks-projektet, "ett nytt sätt att förebygga alkoholproblem på en arbetsplats". Ett 30-tal deltagare lyssnade intresserat.

Ett nytt sätt att tänka på alkohol!

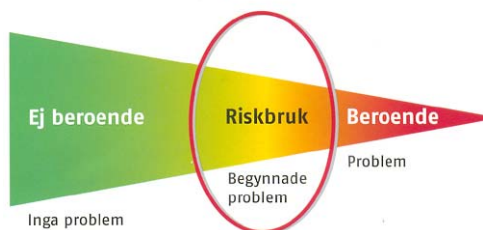
När vi diskuterar alkoholfrågan på vår arbetsplats och bland vänner är det inte ovanligt att vi delar in människor i två grupper.

Vi som inte har problem och de som har problem. När det gäller våra kostvanor talar vi inte om en sådan grov indelning.

Vi säger inte att det finns en grupp människor som har sunda och hälsosamma kostvanor och en grupp som äter ohälsosamt och har utvecklat fetma.

Självfallet händer det att flertalet av oss äter lite för mycket av det goda utan att vi för den skull betraktar oss som överätare eller ohälsosamma personer, säger Ragnhild Winther.

Alkoholproblemet



Arbetslivet har haft en alltför ensidig fokusering på att upptäcka medarbetare som är alkoholberoende och mindre fokus på att identifiera en förhöjd och riskabel alkoholkonsumtion, s k riskbruk av alkohol, säger Ragnhild Walter.

Studier som gjorts på svenska arbetsplatser har visat att det uppfattas positivt att i samband med hälsoundersökningar erbjuda anställda just alkoholscreening med rådgivning. Få anställda upplever metoden som känslig om den genomförs av Företagshälsovården slutar Ragnhild Ivarsson Walter.

Läkarmottagning under sommaren!

Sista läkarmottagningen för semestern blir:

Tisdagen den 26 juni.

Efter semestern har vi första läkarmottagningen: **Tisdagen den 14 augusti**

Semesterstängt tre veckor!

Vi har helt stängt veckorna

29-31 (16 juli - 3 augusti)

Övriga sommarveckor har vi öppet som vanligt, men med reducerad bemanning.



Vidarebefordra gärna Nyhetsbrevet

Vidarebefordra gärna Nyhetsbrevet till Era anställda

Vidarebefordra gärna Nyhetsbrevet till era anställda