



NÄSSJÖ

## Nu är det hög tid att komma igång och träna!

### Vi startar med träningsgenomgång Bas.

Prakisk genomgång av våra träningsredskap. Efter genomgången har du grundläggande kunskaper och är redo att börja träna.

#### När?

Torsdag den 29/1. Klockan 17.15 - ca 20.00

Torsdag den 5/2. Klockan 17.15 - ca 20.00.

Max 8 deltagare per genomgång. Medtag träningskläder.

Anmäl intresse till:

Elisabeth Tengbom  
Telefon: 0381 - 66 21 80  
Email: adm@eksjofhv.com

På vår hemsida finns mer information om friskvårdslokal Nässjö

**FRÅGOR OCH ÖNSKAR ATT KOMMA I KONTAKT MED OSS?**

HEMSIDA [WWW.EKSJOFHV.COM](http://WWW.EKSJOFHV.COM) E-POST [adm@eksjofhv.com](mailto:adm@eksjofhv.com) TELEFON 0381 - 66 21 80/66 21 85

EQUILIBRIO EXCLUSIVO ENTRE FUERZA Y BELLEZA  
(THE COMBINED ELEGANCE OF STRENGTH AND BEAUTY)

